



Ferienpass Obwalden
041 662 08 44
ferienpass@fzo.ch
www.ferienpass.fzo.ch



Freizeitzentrum Obwalden FZO
Marktstrasse 5, 6060 Sarnen
041 662 08 44
info@fzo.ch, www.fzo.ch
Dienstag bis Freitag 08.00 bis 11.30 Uhr

Menüplan Ferienpass 2024

Anmeldung jeweils bis spätestens um 9.15 Uhr im Ferienpassdorf. (079 317 85 05)

Preis pro Menü Fr. 10.- (Barzahlung im Ferienpassdorf)

Es dürfen auch Geschwister und Eltern im Ferienpassdorf essen.

	Woche 1 (15.7. - 19.7.24)	Woche 2 (22.7. - 26.7.24)	Woche 3 (29.7. - 2.8.24)	Woche 4 (5.8. - 9.8.24)
Montag	Gebratene Entenbrust*, Honigjusz Heidizöpfli Karottenstängel Salat	Gebratenes Felchenfilet Zitronen Dip Dampfkartoffeln Salat	Kalbsgeschnetzeltes mit Pilzen Stampfkartoffeln Knackerbsen Salat	Hackbraten Rahmsauce Rösti Broccoli Salat
Dienstag	Claresse im Cornflakes Mantel Petersilienquark Herzoginnen Kartoffeln Peperoni-Zwiebel Gemüse Salat	Gebackene Champignons Kräuterquark-Dip Salzkartoffeln Peperonata Salat	Trutenbraten Estragonsauce Kartoffelgratin Gemüse garnitur Salat	Tajine mit Seitan, Zimt und Karotten Couscous Salat
Mittwoch	Überbackene Cannelloni mit Ricotta, Spinatfüllung Salat	Frühlingsrollen mit Gemüse Süsse Chili Sauce Gebratener Gewürz- Reis mit Ei Salat	Röstipic mit Käse Petersilienquark Gemüseragout Salat	Schweinsgeschnetzeltes mit Champignons Herzoginnen Kartoffeln Senfkohlgemüse Salat
Donnerstag	Pizza-Baguette Schnitte Salat	Grilliertes Schweinssteak Kräuterjus Fregola Sarda (Sardinische Pasta) Blumenkohl mit Gemüseswürfeli Salat	Feiertag, 1. August Kein Mittagessen im Ferienpass	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Käse Salat
Freitag	Bami Goreng mit Ei Salat	Gemüselasagne Salat	Rindshuftbraten Bratensauce Schupfnudeln Salat	Abschlussstag

Wir beziehen das Essen vom Kantonsspital Obwalden

Fleischdeklaration: Schweizer Fleisch (*Entenbrust aus Frankreich)